

Согласованно:
Директор МБОУ "Кадетская школа"
Гурова Е.А.
7 апреля 2025 г.

Утверждено:
Директор ООО "Большая Перемена"
Шульдайс А.А.
7 апреля 2025 г.

Примерное меню на 1-4 недели для организации горячего питания обучающихся, получающих общее образование в МБОУ СОШ г.Бийска

дети с 12 лет

Сезон: весна-лето

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Витамины(мг)				Минеральные вещ-ва			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Неделя №1

Понедельник

Завтрак

П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250,0	6,5	7,4	35,3	298,0	0,1	0,5	0,4	8,1	126,3	152,4	142,1	0,6
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60,0	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
М-17 №3	Сыр 20гр	20	3,7	4,3	0,0	68,0	0,0	0,0	0,0	0,0	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Итого:		610,0	19,9	27,8	113,0	861,9	0,4	0,5	0,5	30,4	202,4	287,5	191,7	3,1

Обед

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-17 №238	Каша гречневая рассыпчатая 200гр.	200,0	11,7	7,6	63,3	351,8	0,4	0,0	1,9	8,6	20,0	278,9	21,0	6,2
М-17 №260	Гуляш 100/20гр.(свин.)	120,0	19,6	27,9	3,4	355,4	0,8	3,9	19,6	4,5	13,1	169,0	25,3	1,6
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
М-13 №50	Свекла отварная 100гр.	100	4,9	19,4	8,8	156,0	0,1	7,6	1,2	6,1	25,9	65,8	15,2	0,8
Итого:		950,0	49,0	63,0	166,4	1375,6	1,8	13,8	24,5	28,3	116,3	649,5	108,3	11,9

Вторник

Завтрак

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250,0	7,4	7,5	45,4	272,1	0,1	0,6	0,0	8,1	152,1	175,2	169,4	0,5
Ком. товар	Фрукты 100гр	100,0	0,4	0,4	9,8	62,3	0,0	10,0	5,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
Ком.тов	Печенье, пряник, вафли в асс.30гр	30,0	0,0	0,0	0,0	154,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	0,0	0,4	0,0	0,6	105,3	79,0	114,2	0,7
Итого:		660,0	17,9	12,4	120,4	832,4	0,3	11,0	5,0	10,3	291,0	333,2	319,0	5,0

Обед

М-17 №82	Борщ с капустой и картоф. со сметан.250гр.	250,0	2,5	5,1	16,7	252,3	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
П-13 №429	Картофельное пюре 200гр	200,0	4,7	8,1	38,8	251,2	0,2	38,1	5,7	12,0	48,8	134,4	75,0	1,7
М17 №234	Рыба с овощами 120гр.	120,0	25,2	13,7	10,5	289,0	0,2	0,7	0,0	8,0	60,6	353,9	83,9	1,5

Л-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
ом. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
ом. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Л-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	3,2	12,1	8,8	168,6	0,0	10,0	0,0	6,1	58,0	54,3	44,1	1,0
Итого:		950,0	41,8	41,4	129,8	1228,3	0,7	75,8	28,7	31,3	230,9	676,1	271,7	7,1

Среда

Завтрак

Л-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250,0	8,3	7,6	40,3	298,6	0,1	0,6	0,0	8,7	147,5	142,7	147,7	0,5
Л-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
Л-08 №269	Кофейный напиток 200гр	200	3,9	2,1	25,2	136,2	0,0	0,4	0,0	0,6	105,3	79,0	114,2	0,7
ом. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
ом. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Итого:		590,0	25,7	22,5	123,2	822,8	0,3	1,0	0,0	18,6	325,8	320,7	293,4	2,9

Обед

Л-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250,0	3,8	5,2	21,3	245,5	0,1	43,4	18,0	3,6	99,1	117,9	67,5	2,1
Л-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	27,3	23,2	60,0	543,3	1,7	8,0	29,5	8,1	43,6	283,7	67,5	1,5
Л-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко) 200г	200	0,2	0,2	19,4	96,3	0,0	4,5	2,3	0,5	7,2	5,0	4,1	1,0
ом. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
ом. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Л-13 №106	Огурцы натуральные свежие 100гр	100	4,2	15,1	12,3	199,6	0,2	14,8	1,6	6,2	24,5	86,2	24,4	1,1
Итого:		910,0	41,7	46,1	153,0	1291,9	2,2	70,7	51,4	19,8	192,0	560,8	189,9	7,3

Четверг

Завтрак

Л-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 250гр	250,0	10,1	8,9	46,0	304,7	0,2	0,6	1,5	8,2	153,2	226,0	182,2	1,4
М-17 №223	Запеканка из творога 50гр	50,0	5,0	6,9	5,2	156,0	0,0	0,2	0,1	1,7	45,4	65,7	7,6	0,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Л-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	142,5	0,0	0,4	0,0	0,6	105,3	79,0	114,2	0,7
Итого:		580,0	25,2	20,3	116,4	810,4	0,4	1,2	1,6	11,9	321,5	438,7	330,4	3,9

Обед

М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,9	5,2	25,3	256,3	0,1	22,1	4,4	3,2	24,9	89,5	33,6	1,3
Л-08 №248	Макаронные изделия отварные 200гр	200,0	7,5	8,3	48,0	297,1	0,2	0,0	0,0	13,0	19,2	81,6	34,2	1,7
Л-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 120гр.	120,0	17,2	18,9	18,3	324,1	0,1	4,8	0,0	4,4	25,6	187,1	29,3	2,8
ом. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Л-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	88,6	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №308	Фасоль отварная с луком и томатом 100гр.	100,0	8,8	5,6	22,5	186,1	0,2	1,9	0,0	3,3	62,9	193,4	41,8	2,4
Итого:		950,0	42,6	40,4	169,1	1359,4	0,8	28,8	4,4	25,8	150,2	619,6	165,3	9,8

Пятница

Завтрак

Л-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 250гр	250,0	9,7	9,8	38,8	278,4	0,2	0,6	0,0	8,7	169,2	244,6	200,2	1,5
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
Ком.тов	Печенье, пряник, вафли в асс.30гр	30,0	0,0	0,0	0,0	154,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Л-08 №276	Кисель из свежих ягод 200гр.(смородина)	200,0	0,3	0,1	21,7	93,6	0,0	50,0	0,0	0,5	11,4	12,9	8,8	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8

Итого:		620,0	23,5	22,7	118,2	914,6	0,4	50,6	0,0	18,5	253,6	356,5	240,5	3,5
Обед														
-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	253,6	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
-17 №289	Рагу из птицы 280гр.	280,0	26,0	18,1	39,9	520,0	1,8	40,2	35,5	5,3	62,9	285,6	76,9	2,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	128,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
-13 №106	Огурцы натуральные свежие 100гр	100	2,0	10,1	11,7	145,6	0,1	13,2	2,1	6,2	25,3	57,2	26,9	0,8
Итого:		910,0	40,8	37,1	137,9	1254,4	2,4	69,4	40,9	16,7	141,6	511,3	170,3	5,9
Итого по неделе Неделя №1 (Завтрак)		612,0	22,4	21,1	118,2	848,4	0,4	12,9	1,4	17,9	278,9	347,3	275,0	3,7
Итого по неделе Неделя №1 (Обед)		934,0	43,2	45,6	151,2	1301,9	1,6	51,7	30,0	24,4	166,2	603,5	181,1	8,4
Итого по неделе Неделя №1 (общий) :		1546,0	65,6	66,7	269,5	2150,3	1,9	64,6	31,4	42,3	445,1	950,8	456,1	12,1

Неделя №2

Понедельник

Завтрак

И-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250,0	8,3	7,6	40,3	275,6	0,1	0,6	0,0	8,7	147,5	142,7	147,7	0,5
И-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
И-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	147,6	0,0	0,4	0,0	0,6	105,3	79,0	114,2	0,7
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Итого:		590,0	25,7	22,5	123,2	811,2	0,3	1,0	0,0	18,6	325,8	320,7	293,4	2,9

Обед

И-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	223,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
И-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	29,2	39,2	55,5	695,5	1,0	3,7	8,3	8,0	33,9	319,8	70,3	2,7
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
И-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
И-13 №50	Свекла отварная 100гр.	100	3,7	12,4	10,1	161,0	0,0	11,5	2,3	6,1	66,6	62,4	26,5	1,6
Итого:		910,0	45,3	59,7	139,7	1347,3	1,5	17,1	11,8	22,9	135,6	502,6	137,6	6,4

Вторник

Завтрак

И-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250,0	7,4	7,5	45,4	272,1	0,1	0,6	0,0	8,1	152,1	175,2	169,4	0,5
Ком.товар	Снежок\Йогурт 200гр	200,0	2,7	2,5	10,8	175,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
И-17 №3	Сыр 20гр	20	3,7	4,3	0,0	68,0	0,0	0,0	0,0	0,0	45,0	24,3	2,3	0,0
И-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,4	0,2	18,2	89,6	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Итого:		750,0	20,4	16,9	114,4	812,5	0,3	0,6	0,0	10,0	214,7	267,5	198,1	2,1

Обед

И-17 №82	Борщ с капустой и картоф. со сметан 250гр.	250,0	2,5	5,1	16,7	275,6	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
И-13 №429	Картофельное пюре 200гр	200,0	4,7	8,1	38,8	251,2	0,2	38,1	5,7	12,0	48,8	134,4	75,0	1,7
И-00 №872	Запеканка из печени с рисом 120гр	120,0	21,0	9,1	16,1	251,0	0,0	3,0	0,0	7,9	19,4	242,5	33,7	1,9
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
И-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
И-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	6,9	12,4	12,3	188,2	0,5	14,8	1,6	6,1	20,5	87,5	24,0	0,7

Итого:	950,0	41,7	37,1	155,7	1303,8	1,0	83,3	30,9	31,5	174,4	613,3	207,4	8,4
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	--------------	------------

Среда

Завтрак

08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250,0	6,5	7,4	35,3	325,0	0,1	0,5	0,4	8,1	126,3	152,4	142,1	0,6
17 №223	Запеканка из творога 50гр	50,0	5,0	6,9	5,2	160,5	0,0	0,2	0,1	1,7	45,4	65,7	7,6	0,2
ом. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	120,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
ом. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
ом. товар	Хлеб пшенич.иодированный 50г.	50,0	3,1	1,2	20,0	125,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Итого:		590,0	17,7	16,8	101,4	834,7	0,3	0,7	0,5	11,7	189,3	286,1	176,1	2,4

Обед

1-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250,0	3,8	5,2	21,3	256,3	0,1	43,4	18,0	3,6	99,1	117,9	67,5	2,1
1-08 №248	Макаронные изделия отварные 200гр	200,0	7,5	8,3	48,0	297,1	0,2	0,0	0,0	13,0	19,2	81,6	34,2	1,7
1-08 № 209	Котлеты (кур.) припущенные 120гр.	120,0	22,0	10,0	11,9	245,6	1,5	0,0	0,0	0,4	18,5	158,2	22,7	0,5
1-13 №453	Соус томатный 20гр.	20,0	0,3	0,8	1,3	46,5	0,0	1,4	9,0	1,3	0,8	2,3	1,9	0,1
ом. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
ом. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
1-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200,0	0,3	0,1	17,4	105,0	0,0	60,0	0,0	0,5	10,8	9,9	10,5	0,3
1-13 №106	Огурцы натуральные свежие 100гр	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
Итого:		970,0	49,7	32,5	164,7	1358,8	2,2	110,5	57,0	23,6	231,7	643,7	211,1	9,0

Четверг

Завтрак

1-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250,0	8,3	7,6	40,3	263,5	0,1	0,6	0,0	8,7	147,5	142,7	147,7	0,5
Ком.тов	Печенье, пряник, вафли в асс.30гр	30,0	0,0	0,0	0,0	126,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60,0	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Итого:		620,0	18,0	23,7	118,0	885,4	0,4	0,6	0,1	31,0	178,6	253,5	195,0	3,0

Обед

М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,9	5,2	25,3	253,6	0,1	22,1	4,4	3,2	24,9	89,5	33,6	1,3
М-17 №289	Рагу из птицы 280гр.	280,0	26,0	18,1	39,9	426,4	1,8	40,2	35,5	5,3	62,9	285,6	76,9	2,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
ом. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
1-08 №276	Кисель из свежих ягод 200гр.(облепиха)	200,0	0,3	0,1	21,7	93,6	0,0	50,0	0,0	0,5	11,4	12,9	8,8	0,3
М-17 №308	Фасоль отварная с луком и томатом 100гр.	100	4,9	19,4	8,8	227,4	0,1	7,6	1,2	6,1	25,9	65,8	15,2	0,8
Итого:		910,0	40,3	45,2	135,7	1256,0	2,2	119,9	41,1	16,5	142,7	521,8	160,9	6,4

Пятница

Завтрак

П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 250гр	250,0	8,0	7,1	36,8	256,3	0,2	0,5	1,2	6,6	122,6	180,8	145,8	1,1
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60,0	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	140,5	0,0	0,6	0,0	0,6	129,1	100,5	129,1	0,1
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Итого:		590,0	20,8	16,7	133,4	810,0	0,5	1,2	1,2	15,7	280,8	380,8	315,7	3,8

Обед

П13 №152	Уха с крупой 250гр.	250,0	8,5	2,2	23,0	253,0	0,2	18,2	2,6	2,9	31,9	162,4	48,0	1,4
----------	---------------------	-------	-----	-----	------	-------	-----	------	-----	-----	------	-------	------	-----

М-17 №238	Каша гречневая рассыпчатая 200гр.	200,0	11,7	7,6	63,3	351,8	0,4	0,0	1,9	8,6	20,0	278,9	21,0	6,2
М-17 №268	Биточки 120гр говяж	120,0	19,5	19,8	11,9	350,6	0,1	1,4	0,0	3,9	16,9	191,4	28,3	2,9
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	120,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №106	Огурцы натуральные свежие 100гр	100	2,0	10,1	11,7	165,9	0,1	13,2	2,1	6,2	25,3	57,2	26,9	0,8
Итого:		950,0	47,9	42,1	164,9	1448,5	1,0	32,8	6,6	23,5	111,7	757,9	150,6	12,9
Итого по неделе Неделя №2 (Завтрак)		628,0	20,5	19,3	118,1	830,8	0,4	0,8	0,4	17,4	237,8	301,7	235,7	2,8
Итого по неделе Неделя №2 (Обед)		938,0	45,0	43,3	152,1	1342,9	1,6	72,7	29,5	23,6	159,2	607,9	173,5	8,6
Итого по неделе Неделя №2 (общий) :		1566,0	65,5	62,6	270,2	2173,6	1,9	73,5	29,8	41,0	397,1	909,6	409,2	11,5
Итого (Завтрак)		620,0	21,5	20,2	118,2	839,6	0,4	6,8	0,9	17,7	258,4	324,5	255,3	3,3
Итого (Обед)		936,0	44,1	44,5	151,7	1322,4	1,6	62,2	29,7	24,0	162,7	605,7	177,3	8,5
Итого (общий) :		1556,0	65,6	64,7	269,9	2162,0	1,9	69,1	30,6	41,7	421,1	930,2	432,6	11,8

Учащиеся с длительностью прибывания более 6 часов, получают двухразовое питание

Основание сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ - интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. Пермь 2008 (П-08)

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий, для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних. Пермь 2013г (

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий. Нормативная документация для предприятий общественного питания. Москва 2000г (М-00)

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах. Москва 2004г (М-04)

Основание сборник технических нормативов, рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Дели плюс 2017 (М-17)

Заказчик:



Исполнитель



