

Согласованно:  
 Директор МБОУ "Кадетская школа"  
 Гурова Е.А.  
 30 августа 2024 г.



Утверждено:  
 Директор ООО "Большая Перемена"  
 Шульдайс А.А.  
 30 августа 2024 г.

Примерное меню на 1-4 недели для организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование  
 в МБОУ СОШ г.Бийска

дети с 7-11 лет

Сезон: осень-зима

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Витамины(мг)				Минеральные вещ-ва			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

**Неделя №1**

**Понедельник**

**Завтрак**

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	175,6	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком.тов	Печенье, вафли, пряники в асс.30гр	30,0	0,0	0,0	0,0	148,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №3	Сыр 15гр	15,0	3,7	4,3	0,0	42,8	0,0	0,0	0,0	0,0	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>505,0</b>	<b>13,7</b>	<b>12,1</b>	<b>73,9</b>	<b>582,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,1</b>	<b>162,4</b>	<b>200,8</b>	<b>139,2</b>	<b>1,7</b>

**Обед**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	2,7	4,4	1,8	156,0	0,2	1,6	1,0	5,3	11,3	29,6	9,0	0,2
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	189,0	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
М-17 №260	Гуляш 70/20гр.(свин.)	90,0	18,6	26,4	3,6	168,3	0,7	3,7	18,0	4,3	12,5	160,3	24,0	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>35,2</b>	<b>37,9</b>	<b>114,8</b>	<b>799,3</b>	<b>0,0</b>	<b>5,7</b>	<b>21,0</b>	<b>17,2</b>	<b>74,2</b>	<b>466,0</b>	<b>74,4</b>	<b>8,8</b>

**Вторник**

**Завтрак**

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Фрукты 100гр	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	5,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	0,0	0,4	0,0	0,6	105,3	79,0	114,2	0,7
<b>Итого:</b>		<b>540,0</b>	<b>13,3</b>	<b>9,9</b>	<b>91,4</b>	<b>507,0</b>	<b>0,0</b>	<b>11,0</b>	<b>5,0</b>	<b>8,3</b>	<b>253,6</b>	<b>265,3</b>	<b>273,7</b>	<b>4,1</b>

**Обед**

М17 №82	Борщ с капустой и картоф.со сметан. 200гр	200,0	2,0	4,1	13,9	165,0	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	156,0	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	175,0	0,1	0,5	0,0	1,9	40,0	230,8	55,5	1,1
М-17 №45	Салат из бел. капусты 60гр	60	2,0	5,1	11,2	97,0	0,0	45,2	1,2	3,3	54,2	37,8	20,8	0,7
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0

Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	0,0	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>760,0</b>	<b>29,1</b>	<b>19,9</b>	<b>113,1</b>	<b>811,1</b>	<b>0,0</b>	<b>59,4</b>	<b>24,9</b>	<b>15,4</b>	<b>134,3</b>	<b>453,6</b>	<b>170,7</b>	<b>4,9</b>

### Среда

#### Завтрак

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	165,0	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
Ком. товар	Снежок Йогурт 200гр	200,0	2,7	2,5	10,8	85,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	3,1	1,2	20,0	51,8	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>680,0</b>	<b>19,7</b>	<b>20,3</b>	<b>95,8</b>	<b>574,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>16,2</b>	<b>182,3</b>	<b>179,0</b>	<b>136,5</b>	<b>1,3</b>

#### Обед

М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200гр	200,0	2,0	4,1	11,2	125,0	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240,0	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>30,0</b>	<b>25,6</b>	<b>107,8</b>	<b>805,1</b>	<b>0,0</b>	<b>38,3</b>	<b>33,9</b>	<b>10,9</b>	<b>86,1</b>	<b>341,3</b>	<b>99,2</b>	<b>3,3</b>

### Четверг

#### Завтрак

П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 200гр	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
М-17 №223	Запеканка из творога 50гр	50,0	5,0	6,9	5,2	126,0	0,0	0,2	0,1	1,7	45,4	65,7	7,6	0,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 50г.	50,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>500,0</b>	<b>16,1</b>	<b>15,3</b>	<b>77,2</b>	<b>535,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,6</b>	<b>1,3</b>	<b>9,7</b>	<b>176,9</b>	<b>280,6</b>	<b>166,7</b>	<b>2,1</b>

#### Обед

М-17 №96	Рассольник ленинградский со сметан. 200г	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	198,0	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр.	90,0	12,8	17,5	13,9	273,4	0,1	3,6	0,0	5,4	18,9	138,2	21,5	2,1
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>25,3</b>	<b>29,9</b>	<b>115,0</b>	<b>815,0</b>	<b>0,0</b>	<b>21,3</b>	<b>3,3</b>	<b>19,6</b>	<b>66,0</b>	<b>321,6</b>	<b>93,6</b>	<b>5,7</b>

### Пятница

#### Завтрак

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидк	200,0	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
П-08 №276	Кисель из свежих ягод 200гр.	200,0	0,3	0,1	21,7	88,8	0,0	50,0	0,0	0,5	11,4	12,9	8,8	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>500,0</b>	<b>18,4</b>	<b>19,7</b>	<b>90,6</b>	<b>564,3</b>	<b>0,0</b>	<b>50,5</b>	<b>0,1</b>	<b>16,2</b>	<b>212,8</b>	<b>274,4</b>	<b>188,9</b>	<b>2,3</b>

**Обед**

Л-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	178,6	0,2	12,8	2,6	2,6	28,5	80,4	32,0	0,9
Л-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240,0	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Л-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>Итого:</b>	<b>720,0</b>	<b>30,2</b>	<b>20,7</b>	<b>105,2</b>	<b>819,8</b>	<b>0,0</b>	<b>53,0</b>	<b>34,7</b>	<b>8,7</b>	<b>96,0</b>	<b>375,1</b>	<b>122,1</b>	<b>4,3</b>
	<b>Итого по неделе Неделя №1 (Завтрак)</b>	<b>545,0</b>	<b>16,2</b>	<b>15,5</b>	<b>85,8</b>	<b>552,6</b>	<b>0,0</b>	<b>12,6</b>	<b>1,4</b>	<b>11,7</b>	<b>197,6</b>	<b>240,0</b>	<b>181,0</b>	<b>2,3</b>
	<b>Итого по неделе Неделя №1 (Обед)</b>	<b>716,0</b>	<b>30,0</b>	<b>26,8</b>	<b>111,2</b>	<b>810,1</b>	<b>0,0</b>	<b>35,5</b>	<b>23,6</b>	<b>14,4</b>	<b>91,3</b>	<b>391,5</b>	<b>112,0</b>	<b>5,4</b>
	<b>Итого по неделе Неделя №1 (общий) :</b>	<b>1261,0</b>	<b>46,2</b>	<b>42,3</b>	<b>197,0</b>	<b>1362,7</b>	<b>0,0</b>	<b>48,1</b>	<b>24,9</b>	<b>26,1</b>	<b>288,9</b>	<b>631,5</b>	<b>293,0</b>	<b>7,7</b>

**Неделя №2****Понедельник****Завтрак**

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	145,0	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	126,0	0,0	0,4	0,0	0,6	105,3	79,0	114,2	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
	<b>Итого:</b>	<b>500,0</b>	<b>20,9</b>	<b>19,9</b>	<b>95,2</b>	<b>587,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,9</b>	<b>0,1</b>	<b>16,4</b>	<b>287,5</b>	<b>258,0</b>	<b>250,7</b>	<b>2,0</b>

**Обед**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	2,7	4,4	1,8	156,0	0,2	1,6	1,0	5,3	11,3	29,6	9,0	0,2
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240,0	24,9	33,4	47,0	396,0	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>Итого:</b>	<b>720,0</b>	<b>32,2</b>	<b>39,6</b>	<b>93,8</b>	<b>819,2</b>	<b>0,0</b>	<b>4,3</b>	<b>8,4</b>	<b>13,5</b>	<b>49,9</b>	<b>349,8</b>	<b>86,7</b>	<b>3,7</b>

**Вторник****Завтрак**

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Снежок Йогурт 100гр	100,0	2,7	2,5	10,8	85,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Печенье, вафли, пряники в асс.30гр	30,0	0,4	0,4	9,8	65,0	0,0	10,0	5,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
	<b>Итого:</b>	<b>570,0</b>	<b>11,7</b>	<b>9,9</b>	<b>82,2</b>	<b>533,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>7,9</b>	<b>132,3</b>	<b>175,3</b>	<b>150,6</b>	<b>1,2</b>

**Обед**

М17 №82	Борщ с капустой и картоф. со сметан.200гр	200,0	2,0	4,1	13,9	126,0	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 90гр	90,0	15,8	7,3	11,6	190,6	0,0	2,6	0,0	6,6	15,7	181,6	25,4	1,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
	<b>Итого:</b>	<b>700,0</b>	<b>26,9</b>	<b>20,9</b>	<b>121,5</b>	<b>815,7</b>	<b>0,0</b>	<b>58,7</b>	<b>25,3</b>	<b>20,5</b>	<b>129,0</b>	<b>418,1</b>	<b>145,6</b>	<b>6,4</b>

**Среда****Завтрак**

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
М-17 №223	Запеканка из творога 50гр	50,0	5,0	6,9	5,2	135,0	0,0	0,2	0,1	1,7	45,4	65,7	7,6	0,2
М-17 №3	Сыр 15гр	15,0	3,7	4,3	0,0	42,8	0,0	0,0	0,0	0,0	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>505,0</b>	<b>13,4</b>	<b>14,1</b>	<b>69,2</b>	<b>530,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,6</b>	<b>0,4</b>	<b>9,5</b>	<b>158,4</b>	<b>225,2</b>	<b>138,0</b>	<b>1,5</b>

**Обед**

М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200гр	200,0	2,0	4,1	11,2	145,3	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	223,0	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 90гр.	90,0	16,5	7,5	8,8	173,3	1,2	0,0	0,0	0,3	13,8	118,4	17,0	0,4
П-13 №9	Салат из моркови и яблок 60гр	60	1,2	10,2	9,5	89,0	0,1	8,1	9,0	6,4	45,6	46,5	32,8	1,7
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 30г.	30,0	2,4	0,9	15,0	77,7	0,1	0,0	0,0	0,5	6,6	25,5	9,9	0,6
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>750,0</b>	<b>29,3</b>	<b>20,8</b>	<b>104,8</b>	<b>819,9</b>	<b>0,0</b>	<b>92,9</b>	<b>16,9</b>	<b>15,8</b>	<b>89,5</b>	<b>290,8</b>	<b>96,7</b>	<b>4,1</b>

**Четверг****Завтрак**

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>500,0</b>	<b>13,3</b>	<b>21,2</b>	<b>90,0</b>	<b>522,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>28,7</b>	<b>140,3</b>	<b>190,8</b>	<b>152,3</b>	<b>2,1</b>

**Обед**

М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240,0	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
М-17№415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>720,0</b>	<b>27,7</b>	<b>21,6</b>	<b>111,3</b>	<b>805,8</b>	<b>0,0</b>	<b>57,9</b>	<b>35,4</b>	<b>8,8</b>	<b>86,9</b>	<b>365,8</b>	<b>116,6</b>	<b>4,5</b>

**Пятница****Завтрак**

П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 200гр	200,0	8,0	7,2	37,0	210,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60,0	2,6	5,1	30,4	134,0	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	140,4	0,0	0,6	0,0	0,6	129,1	100,5	129,1	0,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>500,0</b>	<b>17,7</b>	<b>15,7</b>	<b>113,7</b>	<b>588,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,2</b>	<b>1,3</b>	<b>15,3</b>	<b>272,1</b>	<b>346,9</b>	<b>302,6</b>	<b>3,0</b>

**Обед**

П-13 №152	Уха с крупой 200гр.	200,0	6,6	2,1	16,4	114,6	0,1	12,8	1,8	2,8	24,6	124,1	36,3	1,1
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	200,0	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
М-17 №268	Котлеты 90гр (гов.)	90,0	14,7	15,1	9,0	265,6	0,1	1,0	0,0	3,1	12,6	143,5	21,2	2,2
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	77,5	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

Итого:	710,0	34,7	24,3	118,0	821,3	0,6	13,8	3,2	13,2	65,4	528,4	92,9	9,2
Итого по неделе Неделя №2 (Завтрак)	515,0	15,4	16,2	90,1	552,5	0,0	0,7	0,4	15,6	198,1	239,2	198,8	2,0
Итого по неделе Неделя №2 (Обед)	720,0	30,2	25,4	109,9	816,4	0,1	45,5	17,8	14,4	84,1	390,6	107,7	5,6
Итого по неделе Неделя №2 (общий) :	1235,0	45,6	41,6	199,9	1368,9	0,1	46,3	18,2	29,9	282,3	629,8	306,5	7,5
Итого (Завтрак)	530,0	15,8	15,8	87,9	552,6	0,0	6,7	0,9	13,6	197,9	239,6	189,9	2,1
Итого (Обед)	718,0	30,1	26,1	110,5	813,2	0,1	40,5	20,7	14,4	87,7	391,1	109,9	5,5
Итого (общий) :	1248,0	45,9	41,9	198,5	1365,8	0,1	47,2	21,6	28,0	285,6	630,7	299,8	7,6

**Учащиеся с длительностью прибытия более 6 часов, получают двухразовое питание**

Основание сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ - интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. Пермь 2008 (П-08)

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий, для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних. Пермь 2013г (П-13)

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий. Нормативная документация для предприятий общественного питания. Москва 2000г (М-00)

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах. Москва 2004г (М-04)

Основание сборник технических нормативов, рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Дели плюс 2017 (М-17)

Заказчик: \_\_\_\_\_



Исполнитель \_\_\_\_\_



Прошито, пронумеровано и  
скреплено печатью

5/1278/

ЛИСТОВ

Директор

ООО «Большая перемена»

Шульдайс А.А.

